

7 วิธีรับมือ พายุฤดูร้อน

เตรียมความพร้อมเพื่อความปลอดภัย

พายุฤดูร้อน (Thunderstorms) ในประเทศไทยมักเกิดในช่วงเดือนมีนาคมถึงต้นเดือนพฤษภาคม หรือในช่วงก่อนเริ่มต้นฤดูฝน เป็นสาเหตุทำให้เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ลมพัดแรง ฟ้าแลบ ฟ้าร้อง ฟ้าผ่า หรือ มีลูกเห็บตกในบางพื้นที่ อาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินได้ โดยพื้นที่ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เสี่ยงต่อการเกิดพายุฤดูร้อนมากที่สุด ขณะที่ภาคกลาง ภาคตะวันออกและภาคใต้ มีโอกาสเกิดพายุฤดูร้อนได้เช่นเดียวกันแต่ไม่บ่อยนัก



**1. ติดตามข้อมูลสภาพอากาศและ
แจ้งเตือนพายุฤดูร้อนจากกรมอุตุนิยมวิทยา**
อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะประชาชนที่อาศัยอยู่
บริเวณตอนบนของประเทศไทย



**2. ตรวจสอบความแข็งแรงของ
โครงสร้างอาคารบ้านเรือน**
ให้อยู่ในสภาพที่แข็งแรง หากมี
การชำรุดให้ซ่อมแซมให้เรียบร้อย



**3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่โล่งแจ้ง
ใต้ต้นไม้ใหญ่ ใกล้สิ่งปลูกสร้างต่าง ๆ**
ในขณะเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง



4. หลบในบ้านหรืออาคารที่มีความแข็งแรง
ในกรณีที่ไม่ได้ควรทำตัวให้ต่ำสุด
ด้วยการนั่งยองเท้าทั้งสองข้างชิดกัน
หรือเอนกายอยู่บนปลายเท้า เพื่อให้มีผิวสัมผัส
กับพื้นดินน้อยที่สุด ไม่ควรนอนราบกับพื้น
เนื่องจากพื้นเปียกเป็นสื่อไฟฟ้า



5. เพิ่มความระมัดระวัง
ในการเดินทางไปยังบริเวณ
ที่มีพายุฝนฟ้าคะนอง อาจเกิด
อันตรายจากลมกระโชกแรง
และฟ้าผ่าได้



**6. งดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า โทรศัพท์ และ
ออกห่างจากวัตถุที่เป็นสื่อไฟฟ้า**
ทุกชนิด เช่น สวิตช์ ไขว่ ถ่านน้ำ
แนวรั้วบ้าน รถแทรกเตอร์
จักรยานยนต์ เป็นต้น



7. ดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวให้แข็งแรงอยู่เสมอ
โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มที่มีโรคประจำตัว



เรียนรู้ ป้องกัน รับมือพายุฝนอย่างปลอดภัย

เรียนรู้ป้องกันอันตราย

1



ติดตามพยากรณ์อากาศ
และประกาศแจ้งเตือนภัย
ปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

2



ตรวจสอบบ้านเรือนให้อยู่ใน
สภาพแข็งแรง โดยเฉพาะหลังคาบ้าน
หน้าต่าง ช่องลม ป้องกันลมแรง
พัดบ้านเรือนพังเสียหาย

3



สำรวจดูแลสภาพแวดล้อม
รอบบ้านให้ปลอดภัย เช่น
ตัดแต่งต้นไม้ที่เสี่ยงต่อการหักโค่น

4



จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ให้มัดชิด
หรือผูกยึดไว้ให้มั่นคง

5



สำรวจสิ่งปลูกสร้างที่เสี่ยง
ต่อการล้มทับเกิดอันตราย
เช่น เสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา
หากอยู่ในสภาพที่ไม่แข็งแรง
ให้แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาแก้ไข

6



เตรียมสิ่งของจำเป็นให้พร้อม
ก่อนเกิดภัย เช่น น้ำดื่ม ยารักษาโรค
ไฟฉาย โทรศัพท์มือถือ เป็นต้น

เตรียมพร้อมรับมือ

หลบในอาคารบ้านเรือนที่มั่นคงแข็งแรง
ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด

อยู่ห่างจากจุดเสี่ยง เช่น
ต้นไม้สูงใหญ่ ป้ายโฆษณา อาคารสูง



งดเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง
เช่น พื้นที่ที่มีฝนตกหนัก
พายุฝนฟ้าคะนอง
น้ำท่วม หรือบริเวณชายฝั่งทะเล

