



พยาธิใบไม้ตับ

(Opisthorchis viverrini)

ตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคพยาธิใบไม้ตับ
และมะเร็งท่อน้ำดี



ภัยเงียบที่
ป้องกันได้!

วงจรชีวิตพยาธิใบไม้ตับ



วิธีป้องกัน

- 1** ซักถ่ายในห้องส้วม สะอาด ถูกสุขลักษณะ
- 2** ป้องกันการปนเปื้อน อุจจาระสู่สิ่งแวดล้อม
- 3** กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ปลอดภัย
- 4** หลีกเลี่ยงการกินปลาดิบ ปลาสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ปลาต้ม ปลาจิ้ม ก๋วยเตี๋ยว
- 5** กำจัดสิ่งปฏิกูล อย่างถูกต้อง
- 6** ห้ามทิ้งสิ่งปฏิกูลลงในแหล่งน้ำ พื้นที่รกร้าง หรือพื้นที่ทางเกษตร
- 7** นำสิ่งปฏิกูลไปกำจัด ในระบบกำจัดสิ่งปฏิกูล อย่างถูกต้องถูกสุขลักษณะ
- 8** ล้างมือทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร