



ระวังโรค! มือ เท้า ปาก

ดูแลเด็กๆ อย่างใกล้ชิด

เกิดจากเชื้อ
“เอนเทอโรไวรัส”
พบมากใน
เด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ



อาการ

มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา
1-2 วัน จะมีอาการเจ็บปาก
ร่วมกับ มีตุ่มเล็กๆ บริเวณ
“ ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ”

วิธีป้องกัน



ให้เด็กๆ
ล้างมือ
เป็นประจำ



ทำความสะอาด
ของเล่น
เป็นประจำ



ลดการ
สัมผัส
ใบหน้า



ไม่พา
เด็กป่วยไป
ในสถานที่
แออัด





รู้แล้ว ลดความเสี่ยง ป่วยมือ เท้า ปาก



อาการ ของโรค มือ เท้า ปาก



ผู้ป่วยส่วนใหญ่ มีอาการไม่รุนแรง
และสามารถหายได้เองใน 7 - 10 วัน
อาการที่พบบ่อย ได้แก่

1



มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว

2



เจ็บปาก มีแผลบริเวณ
กระพุ้งแก้ม และเพดานปาก

3



มีผื่นเป็นจุดแดง หรือตุ่มน้ำใส
ที่บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ลำตัว
แขน และขา



อาการผิดปกติที่ควรไปพบแพทย์



หายใจผิดปกติ เร็ว หอบเหนื่อย



มีอาการทางระบบประสาท
ซึมลง กระสับกระส่าย ชักเกร็ง



หน้าตาเขียว ริมฝีปากเขียวคล้ำ



รับประทานอาหาร หรือน้ำน้อยลง
จนอาจทำให้เกิดภาวะขาดน้ำ



โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากอะไร?



โรคมือ เท้า ปาก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก
การติดเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโรไวรัส

โดยที่พบบ่อย ได้แก่ คอกซากีไวรัส (Coxsackie virus)

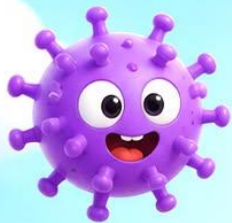
★ และเอนเทอโรไวรัส 71 (Enterovirus 71) หรือ EV71

โดยโรคนี้มักจะพบบ่อยในเด็กเล็ก

และจะยิ่งส่งผลให้เจ็บป่วยรุนแรง ในเด็กเล็กที่อายุต่ำกว่า 5 ปี

มักพบการระบาดได้บ่อยในช่วง ฤดูฝน อากาศเย็น และชื้น





โรคมือ เท้า ปาก ติดต่อ อย่างไร?



การติดต่อ ติดต่อจากการ...



การไอ จาม



การสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ



การหยิบจับของเล่น หรือใช้สิ่งของ
ร่วมกัน ที่เปื้อนสารคัดหลั่ง
เช่น น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย



การสัมผัสอุจจาระ ของผู้ติดเชื้อ





วิธีป้องกัน



1

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
ให้สะอาด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
ก่อน - หลังการรับประทานอาหาร
และหลังการใช้ห้องน้ำ



2

หลีกเลี่ยง
การใช้ของเล่น ของใช้
หรือแก้วน้ำร่วมกัน



3

ทำความสะอาดของเล่น
และอุปกรณ์ที่เด็กใช้เป็นประจำ
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



4

หากมีเด็กป่วย ควรแยกออก
จากกลุ่มเพื่อน และให้หยุดเรียน
เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ



5

หลีกเลี่ยง
การสัมผัสกับผู้ที่
มีอาการของโรค

หมายเหตุ: หากพบเด็กป่วย ให้เด็กที่ป่วยหยุดเรียน 5 วันทำการ หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ

